

2.053 - Nátierka tvarohová s kôprom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Tvaroh	kg	1,4	1,4	1,65	1,65	2	2	2,5	2,5		
Maslo	kg	0,5	0,5	0,65	0,65	0,85	0,85	1,1	1,1		
Mlieko	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Cibuľa	kg	0,15	0,13	0,2	0,17	0,25	0,21	0,3	0,25		
Kôpor	kg	0,1	0,07	0,15	0,11	0,15	0,11	0,2	0,15		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,04	0,04		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnost' spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo a vlažné mlieko vymiešame. Pridáme prelisovaný tvaroh a očistenú, najemno pokrájanú cibuľu a vyšľaháme. Dochutíme soľou a umytým, očisteným, najemno posekaným kôprom. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]